



## Informationen zu Hilfsangeboten im Rahmen des 10 Punkte Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen:

Sehr geehrte Schülerinnen, Schüler und Erziehungsberechtigte,

Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen.

Eine Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischen Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen.

Da eine frühestmögliche Diagnose und die entsprechende Therapie entscheidend sind, möchten wir Sie hiermit über Hilfsmöglichkeiten informieren.

Wenden Sie sich bei Problemen oder Notlagen vertrauensvoll an:

- jede Lehrkraft Ihres Vertrauens
- die Jugendsozialarbeiterin Frau Pohli ([cornelia.pohli@kreis-nea.de](mailto:cornelia.pohli@kreis-nea.de))
- die Schulleiterin Frau Müller oder ihren Stellvertreter Herrn Völker
- die Beratungslehrkraft Herr Kalt ([kalt.j@bs-nea.de](mailto:kalt.j@bs-nea.de))
- den zuständigen Schulpsychologen Herrn Böckler ([christian.boeckler@bs-an.de](mailto:christian.boeckler@bs-an.de))
- die staatliche Schulberatungsstelle in Neustadt a. d. Aisch
- sonstige Beratungsstellen wie: Krisendienst Mittelfranken
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Kliniken wie: Institutsambulanz der [psychiatrischen Tagesklinik Neustadt/Aisch](#) oder [Bezirksklinik Ansbach](#)
- [Online-Beratungsangebot](#) für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Bitte beachten Sie auch die Aushänge in der Schule. Ferner werden auf der Homepage der Schule ebenfalls Informationen eingestellt.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei der Erstellung dieser Übersicht der Hinweis auf Kinderärzte, Fachärzte und psychologische Psychotherapeuten nur allgemein erfolgen kann, um nicht in den freien Wettbewerb der Anbieter einzugreifen.

### WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

- Die [zentrale Beratungslehrkraft](#) für berufliche Schulen Frau Enzingmüller erreichen Sie mittwochs und freitags unter **0911 58676-22**
- Den Krisendienst Mittelfranken erreichen Sie abends und nachts:  
Montag – Donnerstag: 18:00 – 24:00 Uhr, Freitag: 16:00 – 24:00 Uhr,  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 10:00 – 24:00 Uhr  
Telefon: **0911 424855-0**, [russisch](#): **0911 424855-20**, [türkisch](#): **0911 424855-60**
- Institutsambulanz Neustadt/Aisch: **09161 87290-40**
- [Nummer gegen Kummer](#): **0800 1110333**
- [Telefonseelsorge](#): **0800 1110111** oder **0800 1110222**
- Online-Beratung der [Youth-Life-Line](#), der [\[U25\]](#) oder der [Jugendnotmail](#)